

令和8年

11月

献立カレンダー

国産米を
使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。

2
-月-



焼きそば

エネルギー301kcal / タンパク質15.2g / 脂質9.3g

3
-火-



文化の日

4
-水-



白身魚の南蛮漬け

エネルギー317kcal / タンパク質17.2g / 脂質18.9g

5
-木-



ハンバーグとオムレツ

エネルギー298kcal / タンパク質13.7g / 脂質17.6g

6
-金-



鶏唐揚げ

エネルギー486kcal / タンパク質17.3g / 脂質31.5g

7
-土-



お楽しみ
メニュー

9
-月-



えびカツ

エネルギー322kcal / タンパク質10.6g / 脂質21.7g

10
-火-



鯖の塩焼き

エネルギー320kcal / タンパク質13.3g / 脂質19.2g

11
-水-



ポークカレー

エネルギー416kcal / タンパク質13.6g / 脂質27.7g

12
-木-



チーズメンチカツ

エネルギー376kcal / タンパク質11.1g / 脂質21.4g

13
-金-



鶏の梅あんかけ

エネルギー329kcal / タンパク質17g / 脂質14.8g

14
-土-



お楽しみ
メニュー

16
-月-



いわし天ぷら

エネルギー230kcal / タンパク質10.5g / 脂質11.1g

17
-火-



ハンバーグデミグラスソース

エネルギー298kcal / タンパク質12.5g / 脂質16.5g

18
-水-



ハムカツと餃子

エネルギー350kcal / タンパク質11.9g / 脂質21g

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式
会社

米吾

米子市奈喜良248-4

TEL.0859-26-1511 FAX.0859-26-1512

令和8年

11月

献立カレンダー

国産米を
使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。

19
-木-



白身フライ

エネルギー312kcal / タンパク質10.1g / 脂質21.6g

20
-金-



オムレツカレーソース

エネルギー292kcal / タンパク質13.1g / 脂質12g

21
-土-



お楽しみ
メニュー

23
-月-



お楽しみ
メニュー

24
-火-



回鍋肉風

エネルギー325kcal / タンパク質10.9g / 脂質18.2g

25
-水-



アジフライ

エネルギー343kcal / タンパク質11.9g / 脂質20.7g

26
-木-



肉団子の甘酢あん

エネルギー289kcal / タンパク質11.6g / 脂質10g

27
-金-



とんかつ

エネルギー335kcal / タンパク質12.5g / 脂質17.3g

28
-土-



お楽しみ
メニュー

30
-月-



牛肉コロッケ

エネルギー294kcal / タンパク質9.8g / 脂質14.2g

おせち料理 ご予約承り中 早とく割11月末まで

ご注文、お問い合わせは
お電話・FAX・インターネットでどうぞ



若竹 12,000円(税込)



松風 22,000円(税込)



雪舟 32,000円(税込)



宴姫 12,000円(税込)

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式
会社

米吾

米子市奈喜良248-4

TEL.0859-26-1511 FAX.0859-26-1512