

令和8年

8月 献立カレンダー

国産米を
使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。

1
-土-

お楽しみ
メニュー

3
-月-



海鮮チーズフライ

エネルギー295kcal / タンパク質9.1g / 脂質12.2g

4
-火-



鶏の梅あんかけ

エネルギー467kcal / タンパク質12.3g / 脂質25.7g

5
-水-



すき焼き風煮

エネルギー196kcal / タンパク質10.4g / 脂質4.1g

6
-木-



カレールウフライ

エネルギー274kcal / タンパク質7.0g / 脂質12.6g

7
-金-



いわしの蒲焼風

エネルギー234kcal / タンパク質11.4g / 脂質8.7g

8
-土-

お楽しみ
メニュー

10
-月-



とんかつ

エネルギー342kcal / タンパク質12.3g / 脂質14.3g

11
-火-



12
-水-



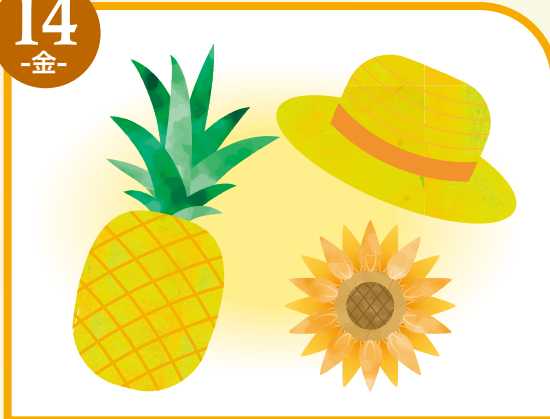
たこかつ

エネルギー215kcal / タンパク質6.7g / 脂質10.2g

13
-木-



14
-金-



15
-土-

お楽しみ
メニュー

17
-月-



アジフライ

エネルギー281kcal / タンパク質11.9g / 脂質13.5g

18
-火-



豚と野菜の塩炒め

エネルギー276kcal / タンパク質11.6g / 脂質9.2g

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式会社 米吾

米子市奈喜良248-4

TEL.0859-26-1511 FAX.0859-26-1512

令和8年

8月 献立カレンダー

国産米を
使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。

19
-水-



いわし天ぷら

エネルギー299kcal / タンパク質9.6g / 脂質15.9g

20
-木-



鶏の南蛮漬け

エネルギー429kcal / タンパク質13.1g / 脂質21.4g

21
-金-



フィッシュフライ梅ソース

エネルギー357kcal / タンパク質12.9g / 脂質15.8g

22
-土-



24
-月-



肉団子の甘酢あん

エネルギー336kcal / タンパク質11.3g / 脂質16.5g

25
-火-



メンチカツ

エネルギー340kcal / タンパク質12.7g / 脂質13.7g

26
-水-



天ぷら盛り

エネルギー288kcal / タンパク質11g / 脂質14.3g

27
-木-



オムレツカレーソース

エネルギー244kcal / タンパク質10.3g / 脂質5.1g

28
-金-



ハンバーグ和風あん

エネルギー293kcal / タンパク質14.1g / 脂質11.4g

29
-土-



31
-月-



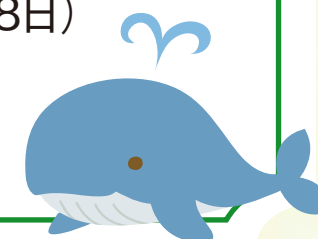
牛肉コロッケ

エネルギー319kcal / タンパク質9.5g / 脂質13.6g



- ・立秋(7日頃)
- ・親孝行の日(8日)
- ・山の日(11日)

- ・終戦記念日(15日)
- ・米の日(18日)



食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達サービス

介護食在宅配食サービス

食堂給食業務委託サービス



株式会社 **米吾**

米子市奈喜良248-4

TEL.0859-26-1511 FAX.0859-26-1512