

令和7年



# 11月

# 献立カレンダー

国産米を  
使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。  
ご飯は、100gあたり168kcalです。

1  
-土-

お楽しみ  
メニュー

3  
-月-

文化の日



4  
-火-



白身魚の南蛮漬け

エネルギー335kcal / タンパク質12g / 脂質20.5g

5  
-水-



カレーコロッケ

エネルギー361kcal / タンパク質6.8g / 脂質20.4g

6  
-木-



唐揚げ マスタードソース

エネルギー482kcal / タンパク質18.1g / 脂質29.9g

7  
-金-



ハンバーグ オーロラソース

エネルギー381kcal / タンパク質13.1g / 脂質20.6g

8  
-土-

お楽しみ  
メニュー

10  
-月-



鯖の塩焼き

エネルギー437kcal / タンパク質13.3g / 脂質27.1g

11  
-火-



ポークカレー

エネルギー324kcal / タンパク質10.5g / 脂質15.4g

12  
-水-



チーズメンチカツ

エネルギー372kcal / タンパク質10.8g / 脂質19.9g

13  
-木-



いわし天ぷら

エネルギー264kcal / タンパク質13g / 脂質11.7g

14  
-金-



鶏の梅あんかけ

エネルギー326kcal / タンパク質16.8g / 脂質14.9g

15  
-土-

お楽しみ  
メニュー

17  
-月-



白身フライ

エネルギー294kcal / タンパク質11g / 脂質17.1g

18  
-火-



鶏と野菜の甘酢あん

エネルギー407kcal / タンパク質13g / 脂質21.4g

## 食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達  
サービス

介護食在宅  
配食サービス

食堂給食  
業務委託サービス



株式会社 **米吾**

米子市奈喜良248-4

TEL.0859-26-1511 FAX.0859-26-1512

令和7年



# 11月

# 献立カレンダー

国産米を  
使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。  
ご飯は、100gあたり168kcalです。

19  
-水-



**ハンバーグデミグラスソース**  
エネルギー326kcal / タンパク質13.2g / 脂質17.9g

20  
-木-



**カレールーフライ**  
エネルギー340kcal / タンパク質12g / 脂質14.6g

21  
-金-



**回鍋肉風**  
エネルギー227kcal / タンパク質11.2g / 脂質10g

22  
-土-

お楽しみ  
メニュー

24  
-月-

振替休日



25  
-火-



**アジフライ**  
エネルギー345kcal / タンパク質12.4g / 脂質20.5g

26  
-水-



**チキンカレー**  
エネルギー419kcal / タンパク質9.5g / 脂質22.8g

27  
-木-



**味噌カツ**  
エネルギー319kcal / タンパク質13g / 脂質15g

28  
-金-



**牛肉コロッケ**  
エネルギー334kcal / タンパク質10.4g / 脂質16g

29  
-土-

お楽しみ  
メニュー

おせち料理  
ご予約承り中  
早とく割11月末まで

ご注文、お問い合わせは  
お電話・FAX・インターネットでどうぞ



若竹 12,000円(税込)



松風 22,000円(税込)



雪舟 32,000円(税込)



宴姫 12,000円(税込)

## 食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達  
サービス

介護食在宅  
配食サービス

食堂給食  
業務委託サービス



株式会社 **米吾**

米子市奈喜良248-4

TEL.0859-26-1511 FAX.0859-26-1512