令和7年

国産米を使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。 ご飯は、100gあたり168kcalです。







白身魚の南蛮漬け カレーコロッケ

唐揚げ マスタードソース

エネルギー335kcal / タンパク質12g / 脂質20.5g

エネルギー361kcal / タンパク質6.8g / 脂質20.4g エネルギー482kcal / タンパク質18.1g / 脂質29.9g



ハンバーグ オーロラソース

鯖の塩焼き

チーズメンチカツ エネルギー372kcal / タンパク質10.8g / 脂質19.9g





エネルギー324kcal / タンパク質10.5g / 脂質15.4g

白身フライ

エネルギー294kcal / タンパク質11g / 脂質17.1g

鶏と野菜の甘酢あん エネルギー407kcal / タンパク質13g / 脂質21.4g

いわし天ぷら エネルギー264kcal / タンパク質13g / 脂質11.7g

鶏の梅あんかけ エネルギー326kcal / タンパク質16.8g / 脂質14.9g

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー ●昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。

- ●直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- ●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- ●材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。
- ●食数の変更は午前9時10分で打ち 切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い 防止の為FAXでお願いします。
- ●お弁当の種類により、写真とは内容が異なる 場合がございます。

'食"でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と 製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。









株式 米 吾 会社 米 子市奈喜良248-4

TEL.0859-26-1511 FAX.0859-26-1512

令和7年

国産米を 使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。 ご飯は、100gあたり168kcalです。

振替休日



ハンバーグデミグラスソース

エネルギー326kcal / タンパク質13.2g / 脂質17.9g



アジフライ <mark>エネルギー345kcal / タンパク質12.4g / 脂質20.5g</mark>



カレールーフライ

エネルギー340kcal / タンパク質12g / 脂質14.6g





回鍋肉風

エネルギー227kcal / タンパク質11.2g / 脂質10g



味噌カツ

エネルギー319kcal / タンパク質13g / 脂質15g



牛肉コロッケ

エネルギー334kcal / タンパク質10.4g / 脂質16g



おせち料理 ご予約承り中 早とく割11月末まで

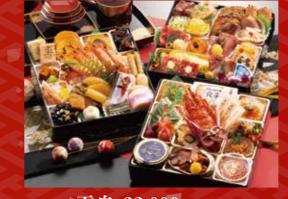
ご注文、お問い合わせは お電話・FAX・インターネットでどうぞ



若竹 12.000円(稅込)



松風 22.000円(税込)



雪舟 32,000円(税込)



食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- ●昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- ●直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- ●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- ●材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。
- ●食数の変更は午前9時10分で打ち 切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い 防止の為FAXでお願いします。
- ●お弁当の種類により、写真とは内容が異なる 場合がございます。

'食"でつながる。私たちは大惣です。

製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します









株式 大 吾 米子市奈喜良248-4

TEL.0859-26-1511 FAX.0859-26-1512