

令和7年

9月 献立カレンダー

国産米を使用
しています

栄養成分表記はおかずのみの
成分値です。ご飯は、100gあたり
168kcalです。

麺の日

暑さで食欲がわかない時でもツルツ
ルッと美味しい麺をお届けいたしま
す。※麺の日はご飯のお届けはござ
いせん。



1
-月-

フィッシュフライ梅ソース

エネルギー362kcal / タンパク質12.6g / 脂質16.2g



2
-火-

肉団子の甘酢あん

エネルギー367kcal / タンパク質13.2g / 脂質13.8g



3
-水-

茄子と豚の香味炒め

エネルギー427kcal / タンパク質17.7g / 脂質10.6g



4
-木-

鶏の南蛮漬け

エネルギー345kcal / タンパク質18.7g / 脂質16g



5
-金-

オムレツホワイトソース

エネルギー267kcal / タンパク質9.9g / 脂質9.3g



6
-土-



8
-月-

鯖の塩焼き

エネルギー296kcal / タンパク質12.6g / 脂質18.3g



9
-火-

牛肉コロッケ

エネルギー361kcal / タンパク質6.5g / 脂質19.7g



10
-水-

天ぷら盛り

エネルギー290kcal / タンパク質12.5g / 脂質13.8g



11
-木-

照焼ハンバーグ

エネルギー301kcal / タンパク質13.3g / 脂質10.4g



12
-金-

ハムポテトフライ

エネルギー286kcal / タンパク質8.4g / 脂質10.9g



13
-土-



15
-月-

敬老の日



16
-火-

カレールーフライ

エネルギー283kcal / タンパク質5.9g / 脂質11.5g



17
-水-

八宝菜

エネルギー373kcal / タンパク質9.8g / 脂質10.6g

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式会社 米吾

米子市奈喜良248-4

TEL.0859-26-1511 FAX.0859-26-1512

令和7年

9月 献立カレンダー

国産米を使用
しています

栄養成分表記はおかずのみの
成分値です。ご飯は、100gあたり
168kcalです。

麺の日

暑さで食欲がわかない時でもツルツ
ルッと美味しい麺をお届けいたしま
す。※麺の日はご飯のお届けはござ
いせん。

18
-木-



アジフライ

エネルギー288kcal / タンパク質12.4g / 脂質13.6g

19
-金-



豚肉と野菜の炒め

エネルギー242kcal / タンパク質11.4g / 脂質8.3g

20
-土-



22
-月-



ハンバーグ和風あん

エネルギー274kcal / タンパク質10.3g / 脂質11.4g

23
-火-



24
-水-



いわしの天ぷら

エネルギー300kcal / タンパク質12.5g / 脂質16.7g

25
-木-



肉じゃが

エネルギー235kcal / タンパク質12.1g / 脂質4.9g

26
-金-



メンチカツ

エネルギー378kcal / タンパク質14.2g / 脂質18.2g

27
-土-



29
-月-



白身フライ

エネルギー294kcal / タンパク質9.7g / 脂質13g

30
-火-

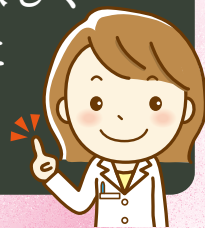


すき焼きコロッケ

エネルギー364kcal / タンパク質8.0g / 脂質17.2g

麺の日 おかずトッピング

「麺の日」のメインメニューは、うどん
や冷麺にトッピングしても美味しく
お召し上がりいただけるように
しています。



今月の 主な行事

- ・ 防災の日(1日)
- ・ 秋分の日(23日)
- ・ 重陽の節句(9日)
- ・ 敬老の日(15日)



食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち
切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い
防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる
場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と
製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式会社 米吾

米子市奈喜良248-4

TEL.0859-26-1511 FAX.0859-26-1512