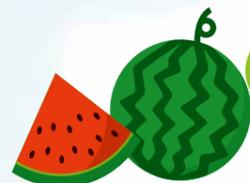


令和7年



# 8月



# 献立カレンダー

国産米を使用  
しています

栄養成分表記はおかずのみの  
成分値です。ご飯は、100gあたり  
168kcalです。

## 麺の日

暑さで食欲がわかない時でもツルツル  
ルツと美味しい麺をお届けいたします。  
※麺の日はご飯のお届けはござ  
いません。

1  
-金-



### 白身フライ

エネルギー356kcal / タンパク質11.9g / 脂質16g

2  
-土-



### おまかせ メニュー

4  
-月-



### ハムサンドフライ

エネルギー370kcal / タンパク質13.6g / 脂質22.2g

5  
-火-



### 鶏の梅あんかけ

エネルギー578kcal / タンパク質10.1g / 脂質18g

6  
-水-



### すき焼き風煮

エネルギー236kcal / タンパク質11.2g / 脂質9.1g

7  
-木-



### カレールーフライ

エネルギー370kcal / タンパク質7.9g / 脂質20g

8  
-金-



### いわしの蒲焼風

エネルギー360kcal / タンパク質13.3g / 脂質18.4g

9  
-土-



### おまかせ メニュー

11  
-月-



### おまかせ メニュー

12  
-火-



### おまかせ メニュー

13  
-水-



### おまかせ メニュー

14  
-木-



### おまかせ メニュー

15  
-金-



### おまかせ メニュー

16  
-土-



### おまかせ メニュー

18  
-月-



### アジフライ

エネルギー301kcal / タンパク質10.9g / 脂質15.7g

### 食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 夏の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達  
サービス

介護食在宅  
配食サービス

食堂給食  
業務委託サービス

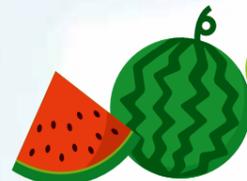


## 株式会社 米吾

米子市奈喜良248-4

TEL.0859-26-1511 FAX.0859-26-1512

令和7年



# 8月

# 献立カレンダー

国産米を使用  
しています

栄養成分表記はおかずのみの  
成分値です。ご飯は、100gあたり  
168kcalです。

## 麺の日

暑さで食欲がわかない時でもツルツル  
と美味しい麺をお届けいたします。  
※麺の日はご飯のお届けはござ  
いませぬ。



**クラッシュラムカツ**  
エネルギー330kcal / タンパク質13.7g / 脂質19.3g



**鶏と野菜の塩炒め**  
エネルギー327kcal / タンパク質12.5g / 脂質8.2g



**鶏の南蛮漬け**  
エネルギー327kcal / タンパク質12.5g / 脂質8.2g



**いわしの天ぷら 炊き込みご飯**  
エネルギー273kcal / タンパク質11.6g / 脂質8.3g



**肉団子の甘酢あん**  
エネルギー341kcal / タンパク質10.5g / 脂質13.3g



**メンチカツ**  
エネルギー359kcal / タンパク質14g / 脂質9.2g



**天ぷら盛り**  
エネルギー539kcal / タンパク質13.1g / 脂質16.5g



**オムレツ ホワイトソース**  
エネルギー206kcal / タンパク質10.5g / 脂質13.3g



**ハンバーグ 和風あん**  
エネルギー350kcal / タンパク質14.3g / 脂質16.6g



**麺の日 おかずトッピング**  
「麺の日」のメインメニューは、うどん  
や冷麺にトッピングしても美味しく  
お召上がりいただけるように  
しています。



**今月の  
主な行事**

- ・立秋(7日)
- ・親孝行の日(8日)
- ・山の日(11日)
- ・お盆(13~16日)
- ・終戦記念日(15日)
- ・野菜の日(31日)

**食中毒防止のご協力とお願い**  
笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー  
●昼食は配達当日の午後1時迄にお召上がりください。  
●直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。  
●陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。  
●材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

●食数の変更は**午前9時10分**で打ち  
切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い  
防止の為**FAX**でお願いします。  
●お弁当の種類により、写真とは内容が異なる  
場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。  
「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と  
製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

- 給食配達  
サービス
- 介護食在宅  
配食サービス
- 食堂給食  
業務委託サービス

**米吾 株式会社 米吾** 米子市奈喜良248-4  
TEL.0859-26-1511 FAX.0859-26-1512